

LTC JUDO Zbraslav pořádá nábor pro školní rok 2014/2015

Napsal uživatel Redakce Zbraslav.info
Úterý, 23 Zář 2014 10:00



JUDO NÁBOR

SEBEOBRAŇA PRO DĚTI I PRO DOSPĚLÉ

„Chlap, hej a dělal nábor za školní rok 2014/2015“

LTC JUDO Zbraslav zahájí tréninky ve čtvrtek 4. září 2014 a zároveň provádí v měsících září a říjen nábor nových členů - chlapců i dívek a dospělých.

Pokud je ti 6 a více let, přiš' mna má, cvičíme v pondělí a ve čtvrtek od 18- 20 hod. v síleovní ZŠ Nad Parkem.

Naučí se moderní bojový sport, ale také sebeobranu, kama a gumiás: nejen v síleovní, ale i v životě.

Díky cvičím a gumiás slý jégu, ádénky nebo pohybovým boám doplá svou obranost, rychlost a sílu. Budí mí mošnost závodí v jednom z nálepších mládežnických oddílů v Praze a získá nové kamarády.

Judo je šládní sportovní sport. Ukázková hodina zdarma, kimona levně a zajistíme.

Vítám jsou i dospělí, a jadem mí šort a září v každém věku.

Bližší informace na tel. 257 922 323 nebo 602 100 959 nebo emailem judo.zbraslav@seznam.cz poskytné Václav Holub, hlavní trenér.

LTC JUDO Zbraslav zahájilo ve čtvrtek 4. září 2014 tréninky v novém školním roce v tělocvičně ZŠ Nad Parkem a zároveň provádí po celý měsíc září a říjen nábor nových členů - chlapců, dívek i dospělých.

Dlouholeté zkušenosti a působnost na Zbraslavi - oddílem prošly generace dětí.

Ukázková hodina zdarma, kimona levně zajistíme.

Tréninky jsou 2x týdně v tělocvičně ZŠ Nad Parkem, vždy v pondělí a čtvrtek od 18:00 do až 20:00.

Bližší informace na tel. 257 922 323 nebo 602 100 959 poskytné Václav Holub, hlavní trenér. judo.zbraslav@seznam.cz, www.judo-zbraslav.cz