

## JUDO NÁBOR

LTC JUDO Zbraslav zahajuje tréninky v novém školním roce v tělocvičně ZŠ Nad Parkem a zároveň provádí po celý měsíc září a říjen nábor nových členů- chlapců i dívek a dospělých.

Pokud je ti 6- a více let, přijď mezi nás, třeba i se sourozencem, kamarádem nebo rodiči, cvičíme vždy v pondělí a ve čtvrtek od 18-20 hod.

Naučíš se moderní olympijský bojový sport s prvky sebeobrany, zlepšíš svou obratnost, rychlost a sílu.

Budeš mít možnost závodit v jednom z nejlepších mládežnických oddílů v Praze a navíc získáš nové kamarády. Judo je finančně nenáročný sport.

Rádi mezi námi přivítáme i starší a dospělé zájemce, s judem je možné začít v každém věku.



**Ukázková hodina zdarma, kimona levně zajistíme.**

Bližší informace na tel. 257 922 323 nebo 602 100 959  
poskytne Václav Holub, hlavní trenér.  
email: judo.zbraslav@seznam.cz

**LTC JUDO Zbraslav** zahajuje tréninky v novém školním roce v tělocvičně ZŠ Nad Parkem a zároveň provádí po celý měsíc září a říjen nábor nových členů- chlapců, dívek i dospělých. Pokud je ti 6- a více let, přijď mezi nás, třeba i se sourozencem, kamarádem nebo rodiči, cvičíme vždy v pondělí a ve čtvrtek od 18 do 20 hodin. Naučíš se moderní olympijský bojový sport s prvky sebeobrany, zlepšíš svou obratnost, rychlost a sílu. Budeš mít možnost závodit v jednom z nejlepších mládežnických oddílů v Praze a navíc získáš nové kamarády. Judo je finančně nenáročný sport. Rádi mezi námi přivítáme i starší a dospělé zájemce, s judem je možné začít v každém věku.

**Ukázková hodina zdarma, kimona levně zajistíme.**

Bližší informace na tel. 257 922 323 nebo 602 100 959 poskytne Václav Holub, hlavní trenér.  
judo.zbraslav@seznam.cz, [www.judo-zbraslav.cz](http://www.judo-zbraslav.cz)

# JUDO NÁBOR

LTC JUDO Zbraslav zahajuje **tréninky** v novém školním roce v tělocvičně **ZŠ Nad Parkem** a zároveň provádí po celý **měsíc září a říjen nábor nových členů- chlapců i dívek a dospělých.**

Pokud je ti **6- a více let**, přijď mezi nás, třeba i se sourozencem, kamarádem nebo rodiči, cvičíme vždy v **pondělí a ve čtvrtek od 18-20 hod.**

Naučíš se **moderní olympijský bojový sport** s prvky **sebeobran**y, zlepšíš svou obratnost, rychlost a sílu. Budeš mít možnost závodit v jednom z nejlepších mládežnických oddílů v Praze a navíc získáš nové kamarády. Judo je **finančně nenáročný sport**.

Rádi mezi námi přivítáme i **starší a dospělé zájemce**, s judem je možné začít v každém věku.



**Ukázková hodina zdarma, kimona levně zajistíme.**

Bližší informace na tel. **257 922 323** nebo **602 100 959**  
poskytne Václav Holub, hlavní trenér.  
**email: judo.zbraslav@seznam.cz**